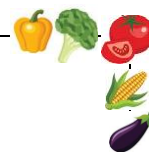
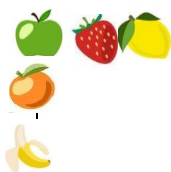


# Speiseplan



06.01.2025

## Vorspeise

Bio-Knabberrohkost

## Menü

2 Eier in Senfsauce und Bio-Erbsen-Maisgemüse, dazu Bio-Dampfkartoffeln c, g, i, j

## Dessert

Bio-Obst

07.01.2025

## Vorspeise

Bio-Salat und Bio-Sonnenblumenkerne 3, 5 l

## Menü

Falafel mit Blumenkohl-Brokkolirahm und Reis 100% Bio a, a1, g, j

## Dessert

Buttermilchdessert mit roten Beeren (Erdbeeren, Rhabarber, Himbeeren) & g

08.01.2025

## Vorspeise

Salat mit Joghurdressing 100% Bio g, j

## Menü

Kleine Rinder-Bouletten mit Letschogemüse und Penne 100% Bio

## Dessert

Pfirsich-Maracuja-Joghurt g

09.01.2025

## Vorspeise

Bio-Knabberrohkost

## Menü

Lachs in Porree-Kürbisrahm-Gemüse mit Bio-Reis d, g

## Dessert

Bio-Obst

10.01.2025

## Vorspeise

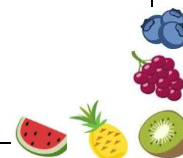
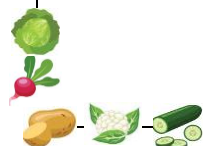
Bio-Knabberrohkost

## Menü

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Vollkornbrot 100% Bio a, a2, a3, a4, g, k

## Dessert

Muffin & 1, 2 & a, a1, c, f



### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschli. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichhäute

### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-OKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan

13.01.2025

## Vorspeise

Bio-Knabberrohkost

## Menü

Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Paprika) mit Vollkornreis und Schmand 100% Bio g

## Dessert

Bio-Obst

14.01.2025

## Vorspeise

Bio-Salat mit Bio-Joghurdressing g, j

## Menü

Schupfnudel-Wirsing-Karotten-Porree Pfanne 100% Bio a, a1, c, g

## Dessert

Bio-Erdbeer Joghurt & g

15.01.2025

## Vorspeise

Salat i, j

## Menü

Gemüsefrikadelle mit Möhren-Kohlrabigemüse und brauner Sauce, dazu Bio-Kartoffeln

## Dessert

Heidelbeerquark g

16.01.2025

## Vorspeise

Bio-Knabberrohkost

## Menü

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Reis 100% Bio

## Dessert

Bio-Obst

17.01.2025

## Vorspeise

Bio-Knabberrohkost

## Menü

Hokifilet mit Bio-Paprika-Tomatenragout, dazu Bio-Reis d

## Dessert

Milchreis & g

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschli. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

### Forum Esswirtschaft GmbH

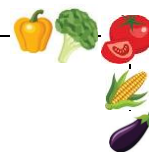
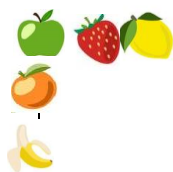
Bölscherstr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-OKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan



20.01.2025

## Vorspeise

Bio-Knabberrohkost

## Menü

Kürbis-Falafel mit Bio-Tomatensauce und Bio-Cous Cous i

## Dessert

Bio-Obst

21.01.2025

## Vorspeise

Bio-Salat i, j

## Menü

Gebackener Seelachs mit Bio-Erbsen-Maisgemüse und Bio-Dillssauce, dazu Bio-Vollkornreis g, i

## Dessert

Mamor Kuchen & a, g

22.01.2025

## Vorspeise

Bio-Salat 3, 5 l

## Menü

Gemüseragout (Karotten,Sellerie,Zucchini) mit Kartoffeln 100% Bio i

## Dessert

Götterspeise mit Vanillesauce g

23.01.2025

## Vorspeise

Knabberrohkost

## Menü

Wurstgulasch (Geflügel) mit Paprika und Bio-Spirelli 100% Bio 2 a, a1

## Dessert

Bio-Obst

24.01.2025

## Vorspeise

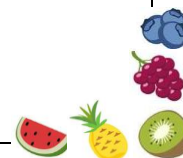
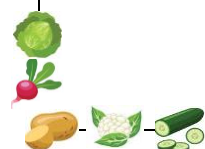
Knabberrohkost

## Menü

Brokkoli-Sahne-Sauce mit Spirelli 100% Bio a, a1, g, i

## Dessert

Muffin & 1, 2 & a, a1, c, f



### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschli. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

### Forum Esswirtschaft GmbH

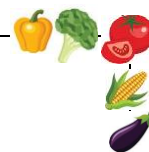
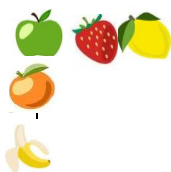
Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-OKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V

# Speiseplan



27.01.2025

**Vorspeise**

Bio-Knabberrohkost

**Menü**

Spiegelei mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, g

**Dessert**

Bio Fruchtjoghurt & g

28.01.2025

**Vorspeise**

Bio-Obst

**Menü**

Tomaten-Linsen Pfanne mit Spirelli 100% Bio a, a1

**Dessert**

Salat mit Mangodressing & 3, 5 & j, l

29.01.2025

**Vorspeise**

Knabberrohkost

**Menü**

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkornreis

**Dessert**

Donuts a, a1, c, f, g

30.01.2025

**Vorspeise**

Knabberrohkost

**Menü**

Grüne Bohneneintopf mit Bio-Vollkornbrot 3, 5 a, a2, a3, a4, k, l

**Dessert**

Bio-Obst

31.01.2025

**Vorspeise**

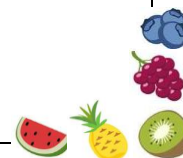
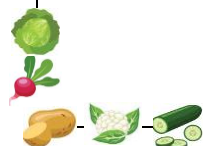
Knabberrohkost

**Menü**

Tortellini mit Spinatsauce 100% Bio a, a1, c, g, i

**Dessert**

Bio-Obst



**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

**Legende der Allergene**

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschli. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

**Forum Esswirtschaft GmbH**

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch  
DE-ÖKO-003  
Kontrollnummer:  
DE-BE-003-10061-V